

# 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

## 予約受付中！ 奇数月生まれの女性の方へ 【集団検診】乳がん・子宮頸がん検診のご案内

乳がん検診(40歳以上)・子宮頸がん検診(20歳以上)の予約にまだ若干の空きがあります。この機会を逃すと次回は令和7年度となりますので、ご希望の方はお早めに保健センターへお申込みください。

待ち時間が比較的短く受診できるため、乳がん検診のみの方にお勧めです。

乳がん検診	10月20日(金)※午後のみ
乳がん検診・子宮頸がん検診	10月14(土)・21日(土)

## 今よりも・これからも「輝きたい方」へ食生活改善推進員養成講座～楽しい♪美味しい！充実6日間コース～

健康的な食生活に興味がある方・今よりも楽しく充実した生活を過ごしたい方・ボランティア精神で意欲的に活動して下さる方、ぜひ一緒に活動しましょう！

④町内在住の方で、原則全日程に参加できる方(年齢・性別不問) ⑤保健センター ⑥テキスト代、調理実習費 ※詳細は後日連絡 ⑦・⑧10月31日(火)までに保健センターへ(定員10名になり次第終了)

日程	時間	備考
11月16日(木)	10:00~12:00	
21日(火)		
12月1日(金)	10:00~13:00	調理実習あり
5日(火)		
11日(月)	13:30~16:00	試食あり
15日(金)	10:00~13:00	調理実習あり

## 高齢者インフルエンザワクチンの予防接種が始まります

④町に住民登録があり、意思決定ができる下記の方  
・接種時に満65歳以上の方(個別通知します)。  
・接種時に満60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有し、身体障害者手帳1級を所持している方。または同等の障がい有し、医師の診断書がある方(保健センターにご連絡ください)。

### ▶接種場所/接種期間

町内指定医療機関	10月2日(月)~令和6年1月31日(水)
県内の相互乗り入れ医療機関	10月20日(金)~令和6年1月31日(水)

※上記の医療機関等以外を希望される方は、接種前に保健センターへご相談ください。

⑦1,500円(接種回数は1回に限ります)。

※生活保護受給者(申請不要)・中国残留邦人等の支援を受けている方(接種前に保健センターへ申請必要)は無料です。



## 乳幼児健診 10月

受付 13:15~14:00

4か月児 (令和5年6月生) 25日(水)  
9か月児 (令和4年12月生) 4日(水)  
1歳8か月児 (令和4年2月生) 18日(水)  
3歳4か月児 (令和2年6月生) 11日(水)  
※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。  
※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

## 離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

10月3日(火)10:00~11:30



## 無料相談

### こころの相談・ひきこもり相談(要予約)

10月2日(月)9:15~12:00 ☎992-3490

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

### 健康・育児相談

☎992-3170

10月4日(水)、11月15日(水)

9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関する相談



### 栄養相談(要予約)

☎992-3170

10月4日(水)、11月15日(水)9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関する相談



### 気軽に

### ノルディックウォーキング

④・⑤10月17日(火)中央公民館(光の門前集合)、31日(火)まつぶし緑の丘公園(レクチャーホール内)

⑥40名程度 ⑦飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。

(ポールの数に限りあり)