# 111/

## 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

9月の乳幼児健診 受付13:15~14:00

4か月児 (令和6年5月生) 25円(水)

9か月児 (令和5年11月生) 4日(水) 1歳8か月児 (令和5年1月生) 18日(水)

3歳4か月児 (令和3年5月生) 11日(水)

離乳食もぐもぐ教室(要予約)

9月3日(火)10:00~11:30 @6名

9か月児健診では、 歯ブラシをプレゼント!

1歳8か月児・3歳4か月児健診では、 希望者にフッ素塗布を行います。

🔍 無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約)☎992-3490 9月2日(月)9:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談(要予約)☎992-3170 9月18日(水)、10月9日(水)いずれも9:00~11:00

健康相談(血圧測定、生活習慣病予防など)・育児相談(身長・体重の測定、育児の悩みなど)☎992-3170

9月4日(水)、10月2日(水)いずれも9:30~11:00

#### 救急医療週間 9月8日(日)~14日(土) 「病院のかかり方について考えてみましょう」

#### かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは気軽に健康相談や、病気の相 談にのってくれるお医者さんのことです。

②できるだけ診療時間内に受診しましょう

昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかか りつけ医に診てもらいましょう。

#### ③休日・夜間のかかり方

- ○地域の休日夜間急患診療所や休日当番医の診療 時間内に受診しましょう。
- ○救急電話相談を利用しましょう。休日や夜間の 急な病気やケガの際に、家庭での対応や受診の 必要性について相談できます。

#### 救急電話相談

#### #7119(24時間365日)

または、048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用の場合)

※従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000

又は 048-833-7911

#### 気軽にノルディックウォーキング



●9月24日(火) 9:30~11:00 (雨天中止)

⑤北部サービスセンター(グラウンドに集合)

€40名程度 働飲み物、タオル等

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要。 【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あ り。(ポールの数に限りあり)

#### 令和6年度 新型コロナワクチン定期接種について

重症化予防を目的に新型コロナワクチンの定期接 種を10月から開始予定です。

対象者は、インフルエンザ予防接種の対象者と同 様の方です。

詳細は広報10月号等に掲載予定です。

#### 75歳以上の生活保護受給者の方の健康診査

ご自身の健康管理のために健康診査を受診しま しょう。

●11月11日(月)~18日(月)

優役場、北部サービスセンター(18日のみ) ●無料

●9月20日(金)までに生活保護受給証をご持参の 上、保健センター窓口にてお申込みください。

### 省エネ・再生可能エネルキーでGreenFirst

LED照明取替工事 「電気設備の設計・施工・保守・管理

太陽光発電設置工事省エネ環境設備工事を提案します 小型風力発電設備工事 (株) 高岡電気工事

電気設備工事トータルリース takaden@peach.ocn.ne.jp

業務用中古エアコンのリース・販売

TEL(991)3850 FAX(991)3855

# H●LIDAY。ホリデー車検 松伏 **基本料金 8.580**円(親込)





|株式会社 横川鉱油 ||晒0120-860-045| tel.048-991-2906 fax.048-991-7271 埼玉県北葛飾郡松伏町松伏135