保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428　☎992-3170・4323

11月の乳幼児健診　受付13:15～14:00

4か月児	(令和6年7月生)	27日(水)
9か月児	(令和6年1月生)	6日(水)
1歳8か月児	(令和5年3月生)	20日(水)
3歳4か月児	(令和3年7月生)	13日(水)

離乳食もぐもぐ教室　(要予約)

11月12日(火)10:00～11:30　定6名

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！

1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約)☎992-3490　11月11日(月)9:15～12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談(要予約)☎992-3170　11月13日(水)9:00～11:00

健康相談(血圧測定、生活習慣病予防など)・**育児相談**(身長・体重の測定、育児の悩みなど)☎992-3170

11月6日(水)9:30～11:00

気軽にノルディックウォーキング

日・場11月19日(火)9時30分～11時　松伏総合公園・記念公園(光の門前に集合)　定40名程度　持飲み物、タオル等　費無料　ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

個別がん検診を希望する方は受診はお早めに！

個別がん検診の実施期間は12月28日までです。12月中旬以降は駆け込み受診が増える傾向にあり、希望通り検診を受けられないこともあります。希望する方はお早めに医療機関へご連絡ください。

	胃がん	大腸がん	子宮頸がん
埼玉あすか松伏病院	○	○	-
埼玉筑波病院	○	○	-
岡村クリニック	-	○	-
津田医院	-	○	-
ねもとレディースクリニック	-	○	○
ふれあい橋クリニック	-	○	-
宮里医院	-	○	-
宮里クリニック	-	○	-
宮里こどもクリニック	-	○	-
さくら医院(吉川市)	-	-	○※

※12月26日(木)まで

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

日11月14日(木)9:30～12:00

場役場本庁舎1階ロビー

持献血カード、運転免許証等本人確認が出来るもの

食生活改善推進員協議会からのお知らせ「ヘルスサポーター養成講座【高齢者編】」

日12月13日(金)10:00～11:30　場保健センター

対町内在住、在勤の方　定25名(申込み順)

費無料　持筆記用具、運動のしやすい服装

内フレイル予防について(お茶菓子付き)。

申12月3日(火)までに電話で保健センターへ。

口腔栄養講座

食事から栄養をしっかり取り入れるために、口や喉の機能保持、向上がなぜ大切なのかを学びます。ぜひご参加ください。

日11月29日(金)13:30～15:30　場保健センター

対町内在住の65歳以上の方　定20名

内歯科衛生士(日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士)、管理栄養士の講話と実践(試食あり)

費無料　持筆記用具

申11月1日(金)～21日(木)に電話でいきいき福祉課(☎991-1882)又は保健センター(☎992-3170)へ。申込多数の場合は22日(金)抽選、25日(月)9時～外れた方に電話で連絡。

省エネ・再生可能エネルギーでGreenFirst

LED照明取替工事
太陽光発電設置工事
小型風力発電設備工事
電気設備工事トータルリース

電気設備の設計・施工・保守・管理
省エネ環境設備工事を提案します
㈱高岡電気工業
takaden@peach.ocn.ne.jp
TEL(991)3850
FAX(991)3855

業務用中古エアコンのリース・販売

広告

HOLIDAY ホリデー車検 松伏
車検 基本料金 8,580円(税込)
軽自動車の場合 ワゴンR・ムーヴ 52,670円(税込)～

公的費用	重量税	¥ 6,600
	自賠責保険	¥17,540 (24ヶ月)
	印紙	¥ 1,800
車検料	車検基本料	¥ 8,580 (税込)
	検査料	¥14,300 (税込)
	事務手数料	¥ 3,850 (税込)

小型車 62,580円(税込)～　中型車 70,780円(税込)～　大型車 78,980円(税込)～

株式会社 横川鉱油　0120-860-045
tel.048-991-2906 fax.048-991-7271 埼玉県北葛飾郡松伏町松伏135