

| 日           | 曜 | こんだてめい                                                                                                          | えいようりょう                                                                                 |             | しょくひんめい                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                 |
|-------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|             |   |                                                                                                                 | エネルギー<br>Kカロリー                                                                          | たんぱく<br>しつg | かや熱の<br>もとななる<br>食品                                                                                                                                                                                                                                                                           | 血や肉を<br>つかくる<br>食品                            | 体のちょうし<br>をととのえる<br>みどりの食<br>品                                                  |
| 4★          | 火 | ◆しゃくしなごはん ぎゅうにゅう<br>◆けんさんなめこじる<br>◆あじさやまちゃフライ ごまあえ                                                              | 643                                                                                     | 28.5        | こめ ごま こめあぶら<br>さとう ねりごま                                                                                                                                                                                                                                                                       | かつおぶし ぎゅうにゅう<br>とうふ あぶらあげ わかめ<br>あじさやまちゃフライ   | しゃくしな こまつな<br>にんじん ねぎ はくさい<br>もやし なめこ                                           |
| 5           | 水 | ◆むぎごはん ぎゅうにゅう<br>キーマカレー<br>やさいのガーリックソテー                                                                         |  638   | 26.1        | こめ むぎ じゃがいも<br>オリーブオイル こめあぶら<br>カレールウ                                                                                                                                                                                                                                                         | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>ショルダーベーコン<br>だっしふんにゅう          | さやいんげん キャベツ<br>たまねぎ トマト にんじん<br>にんにく ブロッコリー                                     |
| 6           | 木 | ◆ちゅうかめん ぎゅうにゅう<br>◆さいかみそラーメン<br>◆ふかやねぎぎょうざ2こ<br>だいこんのナムル ナムルドレッシング                                              | 630                                                                                     | 25.2        | ちゅうかめん ごまあぶら<br>こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                                         | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>ふかやねぎぎょうざ                      | しょうが だいこん メンマ<br>にら にんじん にんにく<br>ねぎ もやし えのきたけ<br>しいたけ                           |
| 7           | 金 | ◆ごはん（さいのきすな） ぎゅうにゅう<br>かきたまじる<br>◆けんさんやつがしらコロッケ<br>キャベツとなまあげのみそいため                                              | 641                                                                                     | 27.0        | こめ でんぷん さとう<br>こめあぶら<br>けんさんやつがしらコロッケ                                                                                                                                                                                                                                                         | ぎゅうにゅう なまあげ<br>なると ぶたにく とりにく<br>たまご           | キャベツ しょうが<br>たまねぎ にんじん ねぎ<br>ほうれんそう えのきたけ                                       |
| 10          | 月 | ◆バターライス ぎゅうにゅう<br>にくだんごのトマトスープ オムレツ<br>マセドアンサラダ マヨネーズ                                                           |  661   | 22.7        | こめ バター ダイスポテト<br>こめあぶら マヨネーズ                                                                                                                                                                                                                                                                  | ぎゅうにゅう オムレツ<br>こなチーズ にくだんご                    | パセリ かぶ きゅうり<br>セロリー たまねぎ トマト<br>にんじん にんにく<br>マッシュルーム かぶのは                       |
| 11          | 火 | ◆ごはん ぎゅうにゅう<br>ちゅうかわかめスープ<br>◆さいのくににらまんじゅう2こ<br>すぶた<br>◆かわごえいもとうにゅうプリン                                          |  653   | 27.0        | こめ でんぷん さとう<br>ごま ごまあぶら<br>こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                              | ぎゅうにゅう わかめ<br>なると ぶたにく とりにく<br>かわごえいもとうにゅうプリン | だいこん たけのこ<br>たまねぎ にんじん ねぎ<br>ピーマン もやし しいたけ<br>さいのくににらまんじゅう                      |
| 12          | 水 | ◆ごはん ぎゅうにゅう<br>◆ごじる いわしのかばやき<br>ひじきのにもの                                                                         | 680                                                                                     | 28.1        | こめ さとう こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ぎゅうにゅう だいず<br>あぶらあげ ひじき<br>いわしでんぷんつき          | こんにゃく さやいんげん<br>ごぼう こまつな だいこん<br>にんじん ねぎ しいたけ<br>しめじ                            |
| 13          | 木 | ◆むぎごはん ぎゅうにゅう<br>◆けんさんぶたにくのピビンバ<br>チヂミ パンサンスー                                                                   |  656 | 26.7        | こめ むぎ はるさめ<br>さとう ごま ごまあぶら<br>こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                           | ぎゅうにゅう ぶたにく                                   | キャベツ きゅうり<br>ぜんまい だいこん<br>たけのこ にら にんじん<br>にんにく ほうれんそう<br>だいずもやし もやし<br>しいたけ チヂミ |
| 17          | 月 | ◆やまがたしょくパン<br>◆こめこパン（3ねん）<br>いちごジャム&マーガリン<br>ぎゅうにゅう<br>◆けんさんにんじんのポタージュ<br>とりにくのマーマレードやき2こ<br>グリーンサラダ サウザンドレッシング |  644 | 28.4        | やまがたしょくパン<br>（こめこパン） でんぷん<br>さとう マーマレード<br>こめあぶら バター<br>いちごジャム&マーガリン                                                                                                                                                                                                                          | ぎゅうにゅう とりにく<br>なまクリーム                         | キャベツ きゅうり<br>たまねぎ とうもろこし<br>にんじん パセリ<br>ポタージュベース                                |
| 18          | 火 | ◆ごはん ぎゅうにゅう<br>◆けんさんみそすいとんじる まぐろカツ<br>さといものそばろに                                                                 | 681                                                                                     | 27.6        | こめ すいとん さといも<br>さとう こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                                     | ぎゅうにゅう まぐろカツ<br>ぶたにく とりにく                     | グリーンピース こまつな<br>だいこん にんじん ねぎ<br>しめじ                                             |
| 19          | 水 | ◆ごはん（さいのきすな） ぎゅうにゅう<br>◆けんさんフランクの<br>アルファベツスープ<br>ポークチャップ フルーツポンチ                                               |  652 | 23.8        | こめ マカロニ さとう<br>こめあぶら カクテルゼリー                                                                                                                                                                                                                                                                  | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>フランクフルト                        | キャベツ たまねぎ<br>にんじん ピーマン<br>パインアップル おうとう<br>マッシュルーム                               |
| 20          | 木 | ◆じごなうどん ぎゅうにゅう<br>◆けんさんぶたにくカレーうどん<br>ちくわのいそべあげ2こ<br>◆はくさいのさいかしょうゆあえ<br>◆さいかしょうゆ・かつおぶし                           | 652                                                                                     | 26.9        | じごなうどん てんぷらこ<br>でんぷん こめあぶら<br>カレールウ                                                                                                                                                                                                                                                           | ぎゅうにゅう あおのり<br>かつおぶし ちくわ<br>ぶたにく              | きゅうり たまねぎ<br>にんじん ねぎ はくさい<br>ほうれんそう しいたけ                                        |
| 21          | 金 | ◆ごはん ぎゅうにゅう<br>ワントンスープ<br>とりつくねのあますあんかけ2こ<br>ビーフンのちゅうかいため                                                       | 642                                                                                     | 25.3        | こめ ワンタン ビーフン<br>でんぷん さとう<br>ごまあぶら こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                       | ぎゅうにゅう えび なると<br>ぶたにく とりつくね                   | キャベツ たまねぎ にら<br>にんじん ピーマン<br>あかピーマン しいたけ<br>しめじ                                 |
| 25          | 火 | ◆ごはん おかかふりかけ ぎゅうにゅう<br>◆さいかみそのさつまじる<br>さばのしおやき なめたけあえ                                                           | 665                                                                                     | 35.0        | こめ さつまいも<br>こめあぶら おかかふりかけ                                                                                                                                                                                                                                                                     | ぎゅうにゅう とうふ<br>しおさば                            | キャベツ ごぼう だいこん<br>にんじん ねぎ<br>ほうれんそう なめたけ                                         |
| 26          | 水 | ◆キャロットパン ぎゅうにゅう<br>◆もちげんまいりミルクスープ<br>ハンバーグデミグラスソース<br>ツナサラダ イタリアンドレッシング                                         |  683 | 27.3        | キャロットパン<br>もちげんまい でんぷん<br>さとう こめあぶら バター<br>ホワイトルウ<br>デミグラスソース                                                                                                                                                                                                                                 | ぎゅうにゅう ツナフレーク<br>ショルダーベーコン<br>ハンバーグ           | キャベツ きゅうり<br>たまねぎ とうもろこし<br>にんじん はくさい しめじ<br>マッシュルーム パセリ                        |
| 27★         | 木 | ◆むぎごはん ぎゅうにゅう<br>◆けんさんどうふのマーボーどん<br>◆けんさんネギやき りんご                                                               |  638 | 25.6        | こめ むぎ でんぷん<br>さとう ごまあぶら<br>こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                              | ぎゅうにゅう とうふ<br>ぶたにく                            | しょうが たけのこ にら<br>にんじん にんにく ねぎ<br>りんご しいたけ ネギやき                                   |
| 28          | 金 | ごはん ぎゅうにゅう<br>◆さいかみそけんちゃんじる<br>ささみのあまからあげ<br>ごもくピリからいため<br>◆さいのくになっとう                                           | 699                                                                                     | 39.1        | こめ さといも でんぷん<br>さとう ごま ごまあぶら<br>こめあぶら                                                                                                                                                                                                                                                         | ぎゅうにゅう なまあげ<br>なっとう さつまあげ<br>ぶたにく とりささみにく     | こんにゃく ごぼう<br>こまつな だいこん<br>にんじん ねぎ れんこん<br>しいたけ                                  |
| へいきんえいようりょう |   |                                                                                                                 | 656                                                                                     | 27.7        | ※ 毎月19日は「食育の日」です<br>※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。<br>※（★）印の日に、放送用資料があります。<br>※「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。<br>※「スプーン」は  印のついた日に持ってきましょう。<br>※ 11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。<br>（◆）印は、埼玉県食材を使った料理や、郷土料理です。 |                                               |                                                                                 |
| ひょうじゅんりょう   |   |                                                                                                                 | 650                                                                                     | 26.8        |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               |                                                                                 |



※次ページに「松伏町学校給食 食物アレルギー等の対応について」が記載されています。

## ●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。  
(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細(給食材料が詳細に記載された献立表)
- 2 松伏町商品規格書(使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるものが記載されている規格書)
  - ・加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
  - ・学校給食では、コンタミネーション(食品を製造する際に、原材料としては使用していないが、アレルゲンを含む他の製品と同じ製造ラインを使用することにより、意図せずアレルゲン物質が微量に混入してしまうこと)等は避けられません。
  - ・丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
  - ・同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

## ●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルゲン物質のコンタミネーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルゲン物質を含む食品及び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付きやこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

### ◎特定原材料(8品目)

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

### ◎特定原材料に準ずるもの(20品目)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン