

# 令和8年2月分 学校給食予定献立表

小学校



《18回》

松伏町学校給食センター ほほえみ

日	曜	こんだてめい	えいようりょう		しょくひんめい			
			エネルギー Kカロリー	たんぱく しつ g	力や熱のもとになる 食	血や肉をつく る品	あかの食	体のちょうしをととのえる 品
2	月	ごはん ぎゅうにゅう スープぎょうざ たらのあまからいため ナタデココいりフルーツミックス	664	26.2	こめ さとう ごまあぶら こめあぶら ナタデココ ぎょうざ	ぎゅうにゅう たら ぶたにく	たまねぎ にら にんじん ねぎ はくさい ピーマン あかピーマン もやし ミックスフルーツ しいたけ	
3★	火	ごはん(さいのきずな) ぎゅうにゅう みそけんちんじる いわしのうめに ちぐさいため とうにゅうプリン	657	30.2	こめ さといも こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ いわしのうめに かまぼこ ぶたにく いりたまご とうにゅうプリン	キャベツ ごぼう だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう もやし しいたけ	
4	水	ツイストパン ぎゅうにゅう ブラウンシチュー アンサンブルエッグ コールスロー コールスロードレッシング	677	24.3	ツイストパン じゃがいも こめあぶら ハヤシルウ テミグラスソース	ぎゅうにゅう ぎゅうにく アンサンブルエッグ	グリンピース キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ トマト にんじん にんにく	
5	木	ちゅうかめん ぎゅうにゅう とんこつラーメン きんししゅうまい2こ バンサンスー	676	25.6	ちゅうかめん はるさめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう やきぶた きんししゅうまい	キャベツ きゅうり しょうが メンマ チングンサイ にんじん こねぎ もやし きくらげ	
6	金	ちやめし ぎゅうにゅう おでん ささみのたつたあげうめしそまき ごぼうサラダ ソイドレッシング	620	22.6	こめ こめあぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう がんもどき こんぶ ちくわ つみれ あげボール にんじんがたさつまあげ ささみのたつたあげうめしそまき	こんにゃく きゅうり ごぼう だいこん にんじん もやし	
9	月	ごはん ぎゅうにゅう チキンブロス ぶたにくのトマトソース ツナサラダ イタリアンドレッシング	652	30.2	こめ さとう オリーブオイル こめあぶら	ぎゅうにゅう ツナフレーク ぶたにく とりにく	かぶ キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ とうもろこし トマト にんじん にんにく かぶのは	
10	火	ごはん ぎゅうにゅう トックスープ にくだんごのあますあん2こ ホイコーロー	660	25.9	こめ トック でんぶん ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく にくだんごのあますあん	キャベツ しょうが だいこん たけのこ にら にんじん ねぎ ピーマン あかピーマン	
12	木	8だいアレルゲンフリーこんだて ごはん(さいのきずな) ぎゅうにゅう さわにわん ぎんじやけのゆずこうじやき こんにゃくのあまからに ひじきのりつくだに	648	39.2	こめ さとう ごま こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふがんすう ひじきのりつくだに ぎんじやけゆずこうじやき ぶたにく とりにく	こんにゃく さやいんげん ごぼう こまつな しょうが にんじん ねぎ えのきたけ しめじ	
13	金	あげパン(ココア) のむヨーグルト ふゆやさいのクリームシチュー やさいのガーリックソテー いちごのスティックケーキ	665	26.4	コッペパン こめあぶら さとう オリーブオイル バター いちごのステックケーキ	ショルダーベーコン とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム のむヨーグルト ベシャメルソース	キャベツ だいこん たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく はくさい プロッコリー しめじ	
16	月	チャーハン ぎゅうにゅう キムチスープ こめこはるまき だいこんとほたてのナムル ナムルドレッシング	640	26.6	こめ ごまあぶら こめあぶら こめこはるまき	やきぶた なると いりたまご ぎゅうにゅう とうふ ほたてがいフレーク とりにく	しいたけ ねぎ しょうが だいこん にら にんじん はくさい キムチ えのきたけ きくらげ	
17	火	ゆかりごはん ぎゅうにゅう げんまいだんごじる とりにくのマーマレードやき きりぼしだいこんのにもの	629	33.2	こめ げんまいだんご でんぶん さとう マーマレード こめあぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ なると ぶたにく とりにく	ゆかり ごぼう こまつな きりぼしだいこん にんじん ねぎ しいたけ	
18	水	むぎごはん ぎゅうにゅう ちゅうかどん わかさぎフリッター2ほん バンバンジー バンバンジードレッシング	656	30.0	こめ むぎ でんぶん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう わかさぎフリッター いか なると ぶたにく ささみレトルト うすらたまご	キャベツ きゅうり しょうが たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん はくさい きくらげ	
19	木	じごなうどん ぎゅうにゅう おかめうどん しのだに ごまあえ	666	31.8	じごなうどん やきふ でんぶん さとう ねりごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ うめがたかまぼこ とりにく しのだに	こまつな にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう もやし しいたけ	
20★	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー ヒレカツ だいこんサラダ あおじそドレッシング いよかん	691	28.7	こめ むぎ じゃがいも こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ヒレカツ とりレバー だっしるんにゅう	グリンピース きゅうり みずな だいこん たまねぎ にんじん にんにく いよかん	
24	火	むぎごはん ぎゅうにゅう マー婆ーどん ねぎみそパオズ クイッティオのアジアンいため	677	28.1	こめ むぎ ピーフン でんぶん さとう こまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ えび ぶたにく	グリンピース しょうが たけのこ たまねぎ にら にんじん にんにく ねぎ しいたけ しめじ ねぎみそパオズ	
25	水	はちみつパン ぎゅうにゅう ニヨッキいりいなかふうスープ てりやきチキン かぼちゃのサラダ マヨネーズ	637	24.8	はちみつパン ニヨッキ こめあぶら バター マヨネーズ	ぎゅうにゅう フランクフルト とりにくのてりやき	かぼちゃ きゅうり だいこん たまねぎ にんじん ねぎ しめじ	
26	木	ごはん(さいのきずな) ぎゅうにゅう よしのじる さばのみそに れんこんとひじきのサラダ ごまクリーミードレッシング	692	29.7	こめ でんぶん さとう	ぎゅうにゅう とうふ ひじき さば とりにく	キャベツ こまつな しょうが だいこん にんじん ねぎ れんこん しめじ	
27	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ホワイトカレー えびカツ やさいソテー	697	27.1	こめ むぎ じゃがいも こめあぶら バター ホワイトカレールウ ホワイトトルウ	ぎゅうにゅう ハム とりにく こなチーズ えびカツ	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく ピーマン ポタージュベース	
へいきんえいようりょう			661	28.4	※ 毎月19日は「食育の日」です。 こんだて ごはん じごなうどん はちみつパン など 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。 (★)印の日に、放送用資料があります。 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。 「スプーン」は 印のついた日に持ってきましょう。			
ひょうじゅんりょう			650	26.8				



## ●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。  
(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細（給食材料が詳細に記載された献立表）
- 2 松伏町商品規格書（使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるもの  
が記載されている規格書）
  - 加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
  - 学校給食では、コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料として  
は使用していないが、アレルゲンを含む他の製品と同じ製造ラインを使用  
することにより、意図せずアレルゲン物質が微量に混入してしまうこと）  
等は避けられません。
  - 丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。  
また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
  - 同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、  
該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

## ●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルゲン物質のコンタミネ  
ーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは  
困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルゲン物質を含む食品及  
び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付き  
やこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

### ◎特定原材料（8品目）

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

### ◎特定原材料に準ずるもの（20品目）

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・  
キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・  
豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン