

令和7年 5月分 学校給食予定献立表

小学校

《 20 回 》

松伏町学校給食センター ほほえみ

日	曜	こんだてめい	えいようりょう		しょくひんめい		
			エネルギー Kカロリー	たんぱく しつ g	力 や 熱 の も と に な る 食 品	血 や 肉 を つ く る あ や か の 食 品	体 の ち ょ う し を と の の え る み ど り の 食 品
1	木	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ぶたにくのかんこくふうソース もやしサラダ ちゅうかドレッシング	632	26.9	こめ でんぶん はるさめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	きゅうり チンゲンサイ にんじん にんにく ねぎ はくさい だいずもやし もやし きくらげ
2★	金	ごはん (さいのきすな) ぎゅうにゅう わかたけじる いわしのかばやき たくあんとキャベツのあえもの	626	22.5	こめ さとう ごま こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ わかめ いわしてんぶんつき なると	キャベツ きゅうり たくあん だけのこ ねぎ
7	水	ごはん ぎゅうにゅう いなかふうスープ ハムカツ シャーマンポテト ソース	634	20.4	こめ じゃがいも こめあぶら バター	ぎゅうにゅう パラベーコン とりにく ハムカツ	キャベツ だいこん たまねぎ にんじん しめじ パセリ
8	木	じごなうどん ぎゅうにゅう カレーうどん わかたけしのだ ごまふうみあえ ごまクリーミードレッシング	693	26.1	じごなうどん でんぶん カレーウ	ぎゅうにゅう ぶたにく しのだに	キャベツ きゅうり こまつな たまねぎ にんじん ねぎ もやし しめじ
9	金	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ こんにゃくのサラダ わふうドレッシング	591	24.8	こめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう かいそう ぶたにく	こんにゃく キャベツ だいこん だけのこ なら にんじん にんにく ほうれんそう だいずもやし もやし しいたけ
12	月	しょくパン クリームシチュー かぼちゃのチーズやき コールスロー コールスロードレッシング コーヒーマイルク	700	27.9	しょくパン じゃがいも こめあぶら バター ホワイトルウ	ショルダーベーコン とりにく ぎゅうにゅう コーヒーマイルク なまクリーム チーズ	かぼちゃ キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ パセリ
13	火	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのみそじる しろみざかなのいそてんぶら ごもくきんぴら	661	26.1	こめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ しろみざかなの いそてんぶら さつまあげ ぶたにく	こんにゃく ごぼう だいこん たまねぎ チンゲンサイ にんじん しいたけ
14	水	ごはん ぎゅうにゅう レンファータン ぎょうざ2こ チャブチェ	621	24.2	こめ でんぶん はるさめ さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく たまご	たまねぎ チンゲンサイ クリームコーン なら にんじん にんにく もやし しいたけ ぎょうざ
15	木	ごはん ぎゅうにゅう にくだんこのトマトに いかのバジルふうみやき えだまめサラダ ソイドレッシング	642	27.3	こめ じゃがいも こめあぶら	ぎゅうにゅう いか にくだんこ	さやいんげん えだまめ キャベツ たまねぎ トマト にんじん もやし にんにく マッシュルーム バジル
16	金	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん ハンバーグおろしソース キャベツときぬあげのみそいため	637	27.7	こめ さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう きぬあげ ぶたにく とりにく ハンバーグ	さやえんどう キャベツ ごぼう しょうが だいこん たまねぎ にんじん ねぎ えのきたけ
19	月	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ユーリンチー2こ フルーツあんぱんミックス	688	27.4	こめ こむぎこ ワンタン でんぶん さとう ごまあぶら こめあぶら 3しょくせりー	ぎゅうにゅう なると ぶたにく とりにく	キャベツ しょうが なら にんじん にんにく ねぎ おうとう しいたけ
20★	火	ごはん ぎゅうにゅう ポークカレー そらまめ3こ スパゲッティサラダ イタリアンドレッシング	641	24.2	こめ スパゲッティ じゃがいも こめあぶら カレーウ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー だっしふんにゅう	グリーンピース キャベツ きゅうり そらまめ たまねぎ にんじん にんにく
21	水	こどもパン ぎゅうにゅう にんじんのポターージュ オムレツ マセドアンサラダ マヨネーズ	621	21.2	こどもパン ダイスポテト こめあぶら バター マヨネーズ	ぎゅうにゅう オムレツ なまクリーム	きゅうり たまねぎ にんじん パセリ ポターージュ
22	木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さばのしおやき いりとうふ	645	34.5	こめ じゃがいも さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ さば ぶたにく とりにく	こんにゃく さやいんげん ごぼう だいこん にんじん ねぎ しいたけ
23	金	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかどん チヂミ ナムル ナムルドレッシング	666	26.2	こめ でんぶん さとう ごまあぶら こめあぶら チヂミ	ぎゅうにゅう いか なると ぶたにく うすらたまご	こまつな しょうが だいこん だけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん はくさい もやし きくらげ
26	月	ごはん ぎゅうにゅう みそキムチスープ はるまき ピーフンのごもくいため	612	21.7	こめ ピーフン ごまあぶら こめあぶら はるまき	ぎゅうにゅう なまあげ えび とりにく	しょうが たまねぎ チンゲンサイ なら にんじん ねぎ キムチ ピーマン きくらげ しめじ
27	火	ごはん ぎゅうにゅう アルファベットスープ メンチカツ キャベツのガーリックソテー ソース	647	25.0	こめ マカロニ オリーブオイル こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ショルダーベーコン メンチカツ	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく はくさい ピーマン ブロッコリー
28	水	ごはん ぎゅうにゅう しんじゃがのにももの あじのしおこうじやき おかかあえ しょうゆ・かつおぶし	603	31.3	こめ じゃがいも さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう あじしおこうじつけ かつおぶし さつまあげ ぶたにく	こんにゃく さやいんげん たまねぎ にんじん はくさい
29	木	ちゅうかめん ぎゅうにゅう とんこつラーメン ショウロンボウ2こ ごぼうサラダ ごまクリーミードレッシング	676	26.0	ちゅうかめん ごま こめあぶら	ぎゅうにゅう やきぶた ショウロンボウ	きゅうり ごぼう しょうが メンマ チンゲンサイ にんじん ねぎ もやし きくらげ
30	金	ごはん ぎゅうにゅう ささみのあまからあげ ちくさいため	636	29.0	こめ さといも でんぶん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ かまぼこ とりにく いりたまご	キャベツ ごぼう だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう もやし しいたけ
へいきんえいようりょう			644	26.0	※ 毎月19日は「食育の日」です。 ※ (★) 印の日に、放送用資料があります。 ※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。 ※ 「スプーン」は  印のついた日に持ってきましょう。		
ひょうじゅんりょう			650	26.8			

※次ページに「松伏町学校給食 食物アレルギー等の対応について」が記載されています。

●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。

(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細（給食材料が詳細に記載された献立表）
- 2 松伏町商品規格書（使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるものが記載されている規格書）
 - ・加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
 - ・学校給食では、コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないが、アレルゲンを含む他の製品と同じ製造ラインを使用することにより、意図せずアレルゲン物質が微量に混入してしまうこと）等は避けられません。
 - ・丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
 - ・同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルゲン物質のコンタミネーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルゲン物質を含む食品及び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付きやこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

◎特定原材料（８品目）

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

◎特定原材料に準ずるもの（２０品目）

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もち・やまいも・りんご・ゼラチン