

① 令和 7 年度 7 月分 献立表詳細

[illegible]

[illegible]

① 令和 7 年度 7 月分 献立表詳細

日	7月17日(木)									
献立名	麦ご飯 夏野菜カレー 一口カツ コールスロー コールスロードレッシング セレクトジュース(りんご・みかん) 四角チーズ									
材料名及び分量(一人分のグラム数)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
	米	68								
	麦	7								
	強化米	0.25								
	鶏肉	25								
	かぼちゃ	25								
	たまねぎ	30								
	にんじん	10								
	トマト	8								
	ピーマン	5								
	なす	10								
	ダイスチーズ	2								
	中濃ソース	2								
	カレールウ甘口	7								
	カレールウ中辛口	8								
	カレー粉	0.05								
	にんにく	0.2								
	鶏レバー	2								
	米油	1								
	水	90								
	出来上がり量	215								
	ヒレカツ	30								
	米油	3								
	キャベツ	30								
	とうもろこし	7								
	きゅうり	15								
	にんじん	5								
	出来上がり量	45								
	コールスロードレッシング	6.25								
	セレクトジュース	200								
	チーズ	10								

17日のセレクトジュース

- ・みかんジュース 200ml
- ・りんごジュース 200ml

2種類の中から事前に希望をとっています。