

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

1月の乳幼児健診

受付 13:15～14:00

4 か 月 児 健 診 21日(水) 令和7年9月生まれ

9 か 月 児 健 診 19日(月) 令和7年2・3月生まれ

1歳8か月児健診 7日(水) 令和6年5月生まれ

3歳4か月児健診 14日(水) 令和4年9月生まれ

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

離乳食もぐもぐ教室 (要予約:定員6名) 20日(火)10:00～11:30

無料相談

こころの相談

ひきこもり相談

☎992-3490 (要予約)

1月19日(月)9:15～12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方を対象とした相談

栄養相談

☎992-3170 (要予約)

1月14日(水)

2月25日(水)

9:00～11:00

こどもから大人まで栄養に関する相談

健康・育児相談

☎992-3170

1月7日(水)、2月4日(水)

9:30～11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児に関する相談

東埼玉歯科医師会(松伏町歯科医師会含む)主催 8020よい歯のコンクール

「8020(はちまるにいます)」とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という運動です。かむ・飲む・味わう・話すなど、歯や口の役割は豊かに生きるための原点です。歯を失うと、全身の健康に影響を与えることもあります。

定期的に歯科検診を受けて、歯みがきで取れない部分の歯垢(しこう)や歯石(しせき)を専門家に清掃してもらうことは、むし歯や歯周病の有効な予防法です。

皆さんも8020を目指しましょう。



いいた かつお
飯田 勝男さん



かわきた きくこ
河北 喜久子さん



ふじた ふじよ
藤田 傳二代さん



ふなかわ
船川 ミサ子さん

今回は、上記4名の方の他に染谷和子さんが表彰されました。おめでとうございます

ノロウイルスによる食中毒にご注意！

冬季はノロウイルスの流行期。ノロウイルスは感染力が強いので、多くの場合、ノロウイルスに感染した人が調理をすることで、食べ物にウイルスが付着してしまい、食中毒が発生します。

次の対策をしっかりと行い、食中毒を予防しましょう。

1. **手洗いは「2度洗い」** トイレの後や調理の前は「2度洗い」でしっかり洗浄！石けんをよく泡立てて、指先・指の隙間・手首まで念入りに。乾燥は清潔なタオルやペーパータオルを使用しましょう。
2. **十分な加熱** ノロウイルスは熱に強い！食材の中心までしっかり加熱しましょう。
3. **器具の消毒** ノロウイルスはアルコールが効きにくい！塩素系消毒剤や熱湯殺菌を行いましょう。
4. **健康管理** 感染した場合や、発熱・おう吐・下痢などの症状があるときは調理を控えるのも大事。

気軽にノルディックウォーキング



①1月6日(火) ②20日(火) 9:30～11:00

①松伏総合公園・記念公園(光の門前に集合)、②まつぶし緑の丘公園(レクチャーホールに集合)

●無料(ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。)

定40名程度 持飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

地球にやさしい工場を目指します



大日本パッケージ株式会社
DAINIHON PACKAGE CORPORATION

環境優良工場受賞 埼玉工場
〒343-0106 松伏町大川戸 2399
TEL 048 (992) 0600
FAX 048 (992) 0716

(株)セレモニーすずき

●地域最安値99,000円(税込)より●

家族葬・一日葬・一般葬

越谷市斎場でのご葬儀はお任せ下さい

365日・24時間受付

松伏町大字上赤岩843-1

☎0120-5940-52 ☎(048)993-0444

広告