

令和8年 4月分 学校給食予定献立表

小学校

《 13 回 》

松伏町学校給食センター ほほえみ

日	曜	こんだてめい	えいようりょう		しょくひんめい		
			エネルギー Kカロリー	たんぱく しつ g	力 や 熱 の も と に な る き の 食 品	血 や 肉 を つ く る あ か の 食 品	体 の ち ょ う し を と と の え る み ど り の 食 品
13	★ 月	むぎごはん きゅうにゅう チキンカレー コーンサラダ フレンチドレッシング しかくチーズ	647	25.3	こめ むぎ じゃがいも こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう とりにく だっしぶん にゅう チーズ	キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく
14	火	ごはん きゅうにゅう ちゅうかごもくスープ ショウロンボウ とりにくとポテトのカレーいため こざかなパック	680	28.2	こめ ダイスポテト でんぶん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう こざかなパック いか ぶたにく とりにく うすらたまご	キャベツ たけのこ にんじん ピーマン きくらげ ショウロンボウ
15	水	こどもパンスライス きゅうにゅう ミネストローネ タラのおおさフライ やさしいソテー タルタルソース	640	25.6	こどもパン シェルマカロニ こめあぶら バター タルタルソース	ぎゅうにゅう スケソウダラおおさフライ ハム とりにく こなチーズ	かぶ キャベツ セロリー たまねぎ トマト にんじん にんにく ピーマン マッシュルーム かぶのは
16	木	むぎごはん きゅうにゅう ヒピンバ チチミ ハンサンスー ちゅうかドレッシング	653	26.6	こめ むぎ はるさめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく	キャベツ きゅうり ぜんまい だいこん たけのこ にら にんじん にんにく ほうれんそう だいずもやし もやし しいたけ チチミ
17	金	ごはん(さいのきすな) きゅうにゅう わかたけじる さばのみそに おほかあえ しょうゆ・かつおぶし	660	31.4	こめ でんぶん さとう	ぎゅうにゅう とうふ わかめ かつおぶし さば なると とりにく	きゅうり しょうが だいこん たけのこ にんじん ねぎ はくさい
20	月	ごはん きゅうにゅう かんとうに ごもくたまごやき もやしのわふうサラダ ごまクリーミードレッシング	639	27.5	こめ さといも さとう	ぎゅうにゅう きぬあげ がんもどき とりにく ごもくたまごやき	こんにゃく さやいんげん きゅうり ごぼう だいこん にんじん もやし
21	火	しょくパン きゅうにゅう マカロニスープ フライドチキン2こ はるキャベツとアスパラのバターソテー チョコクリーム	629	27.6	しょくパン こむぎこ シェルマカロニ でんぶん こめあぶら バター チョコクリーム	ぎゅうにゅう パラベーコン フランクフルト とりにく	アスパラガス キャベツ しょうが たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく はくさい ピーマン パセリ
22	★ 水	わかめごはん きゅうにゅう おいわいなるといりみそすいとんじる ぶりのてりやき れんこんのきんぴら さくらゼリー	691	30.0	こめ すいとん さとう ごま こめあぶら さくらゼリー	わかめ きゅうにゅう ぶりのてりやき いわいなると ぶたにく とりにく	こんにゃく こまつな だいこん にんじん ねぎ れんこん しめじ
23	木	じごなうどん きゅうにゅう カレーうどん ちくわのいそべあげ2こ ちくさいため	686	28.8	じごなうどん てんぷらこ でんぶん こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう あおのり かまぼこ ちくわ ぶたにく いりたまご	グリーンピース キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう もやし しいたけ
24	金	ごはん きゅうにゅう にくだんごいりはくさいスープ ぶたにくのかんこくふうソース ひじきとキャベツのサラダ たまねぎドレッシング	641	25.3	こめ でんぶん さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ひじき ぶたにく とりにくだんご	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく ねぎ はくさい えのきたけ きくらげ
27	月	ごはん(さいのきすな) きゅうにゅう やさしいのみそじる いわしのなんぼんだれ きりほしだいこんのカレーいため	657	25.1	こめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ いわしでんぶんつき かつおぶし ぶたにく	キャベツ こまつな しょうが きりほしだいこん たまねぎ にんじん にんにく ねぎ もやし
28	火	コッペパン きゅうにゅう はるやさいのポトフ ハンバーグデミグラスソース えだまめとコーンのサラダ イタリアンドレッシング	602	30.6	コッペパン さとう こめあぶら デミグラスソース	ぎゅうにゅう とりにく ハンバーグ	えだまめ かぶ キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし にんじん もやし マッシュルーム かぶのは
30	木	ちゅうかめん きゅうにゅう タンメン かにたまのあますあん なまあげのホイコーロー	664	31.5	ちゅうかめん でんぶん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ なると ぶたにく とりにく かにたま	キャベツ しょうが たまねぎ にら にんじん ねぎ はくさい もやし きくらげ
平均えいようりょう			653	28.0	※ 毎月19日は「食育の日」です。 ※ (★) 印の日に、放送用資料があります。 ※ 「はし」は、毎日清潔なものを持ってきましょう。 ※ 「スプーン」は、  印のついた日に持ってきましょう。 ※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、 あらかじめご了承ください。		
ひょうじゅんりょう			650	26.8			

入学・進級おめでとうございます



1 年 生 補 食 給 食	13日(月)	のむヨーグルト
	14日(火)	牛乳
	15日(水)	牛乳・メロンパン30g
	16日(木)	牛乳・ツイストパン30g
	17日(金)	牛乳・こどもパン30g・いちごジャム

ねんせい、
1年生は、
13日(月)から17日(金)まで補食給食です。
ほか(げつ)からは、ほか(がくねん)おな(こんだて)です。

※次ページに「松伏町学校給食 食物アレルギー等の対応について」が記載されています。

●松伏町学校給食 食物アレルギー等対応について

松伏町では食物アレルギー等の対応として、下記の資料を提供しております。

(松伏町HPに掲載しています)

- 1 献立表詳細(給食材料が詳細に記載された献立表)
- 2 松伏町商品規格書(使用原材料名・特定原材料・特定原材料に準ずるものが記載されている規格書)
 - ・加工食品等に含まれる使用原材料は全てが表示されているわけではありません。
 - ・学校給食では、コンタミネーション(食品を製造する際に、原材料としては使用していないが、アレルゲンを含む他の製品と同じ製造ラインを使用することにより、意図せずアレルゲン物質が微量に混入してしまうこと)等は避けられません。
 - ・丸ごと食べられる魚やその他の魚に関して、魚卵を含む場合があります。また、小魚や海そうには、えび・かに等を含む場合があります。
 - ・同じ献立名でも、使用する月により製造業者が変更になります。必ず、該当月の食物アレルギー対応資料で確認してください。

●給食センターで調理及び洗浄する際のコンタミネーションや留意点について

- 1 給食センター内は、多数の食品を扱うため、アレルゲン物質のコンタミネーションが起こりうる環境です。コンタミネーションを防止することは困難であることをご理解ください。
- 2 揚げ油はろ過して数回使用しているため、アレルゲン物質を含む食品及び加工食品も調理しています。
- 3 都合により、献立及び使用食品の変更をすることがあります。
- 4 食器や調理に使う器具の洗浄について、微量の洗い残し、鉄板の焼き付きやこびりつきなどがあり、完全な除去はできません。

◎特定原材料(8品目)

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生

◎特定原材料に準ずるもの(20品目)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン